

## HIER GIBT ES HILFE



**08000 116 016**

Telefonseelsorge rund um die Uhr unter **0800 111 0111** oder **0800 111 0222**.

Beim Hilfetelefon "**Gewalt** gegen Frauen" können Sie sich unter der Rufnummer **08000 116 016** an 365 Tagen zu jeder Uhrzeit anonym und kostenlos beraten lassen. Mit **Hilfe** von Dolmetscherinnen ist eine Beratung in vielen Sprachen möglich.

### **Beratungsstellen zu Gewalt:**

[www.frauenberatungsstellen-nrw.de](http://www.frauenberatungsstellen-nrw.de)  
[www.deafservice.de](http://www.deafservice.de) für gehörlose Personen  
[www.frauen-info-netz.de](http://www.frauen-info-netz.de)  
[www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de)

**Nummer gegen Kummer für Kinder**  
**116 111** Mo-Sa: 14 bis 20 Uhr und  
Mo, Mi, Do: zusätzlich 10 bis 12 Uhr

Leoni Monhart (Sozialpädagogin, B. A.)  
Kaufmännische Schulen Rheine  
**Tel. 05971 9208 0**  
während der Schulzeit (07:45 – 14:00)

## HIER GIBT ES HILFE

Frauenberatungsstelle Rheine,  
Münstermauer 3,  
Tel.: **05971 8007370**

Frauenhaus Rheine  
Tel.: **05971 12793**



Weißer Ring  
bundesweites Hilfetelefon,  
Tel.: **11 60 06**

Fachberatungsstelle gegen  
sexualisierte Gewalt  
Münsterstr. 48  
48431 Rheine  
Tel.: **05971 800 9292**  
[www.dw-te.de](http://www.dw-te.de)

Männerhaus Warendorf  
Tel. **01703304393**

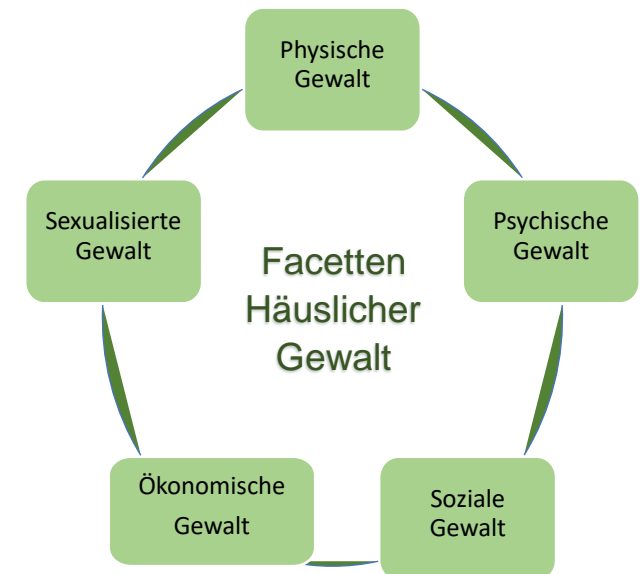
Beratungsteam  
Kaufmännische Schulen Rheine  
[beratungsteam@kfmschulen.de](mailto:beratungsteam@kfmschulen.de)  
Tel. **05971 9208 50**

### SIGNAL FOR HELP



Mit diesem Handzeichen kannst Du unauffällig um Hilfe bitten, wenn Du von häuslicher Gewalt betroffen bist.

# Hast du das gewusst?



## Rede darüber

## Was versteht man unter häuslicher Gewalt?

**Häusliche Gewalt** hat viele Formen. Sie bezeichnet Gewalttaten zwischen Menschen, die in einer **häuslichen** Gemeinschaft leben oder lebten, beispielsweise in einer Ehe, Lebenspartnerschaft oder intimen Beziehung.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/gleichstellung/frauen-vor-gewalt-schuetzen/haeusliche-gewalt/formen-der-gewalt-erkennen-80642>

## Formen

### Physische Gewalt:

- Ohrfeigen
- Faustschläge
- Tritte
- Stöße
- Würgen,
- Fesseln
- Angriffe mit Waffen aller Art oder mit Gegenständen
- Morddrohungen und Mord



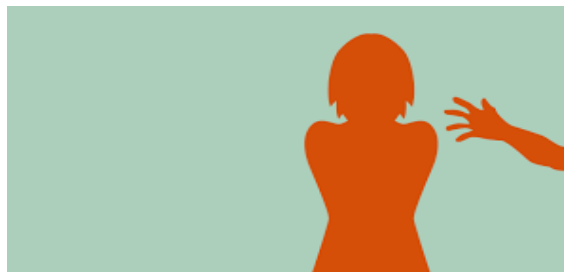
### Psychische Gewalt:

- Drohungen, sich selbst, der Partnerin, den Kindern etwas anzutun
- Drohen, die Kinder wegzunehmen
- Beleidigungen, Anschreien
- Demütigungen
- Lächerlich machen in der Öffentlichkeit

beleidigen      abwerten  
lächerlich machen  
beschimpfen      kontrollieren  
im Stich lassen  
nicht ernst nehmen  
ausgrenzen      erpressen  
drohen      ungerecht behandeln  
Angst machen      nicht unterstützen  
klein machen

### Sexuelle Gewalt:

- Nötigung
- Vergewaltigung oder Zwangsprostitution



### Soziale Gewalt:

- Die Isolation des Opfers von Familie und Freundeskreis
- die Kontrolle der Kontakte
- Verbot von Kontakten
- Einsperren



### Ökonomische Gewalt:

- ungenügende Geldmittel für den Unterhalt bereitstellen
- nicht gewollte finanzielle Verpflichtungen aufzwingen
- die Arbeit oder Ausbildung verbieten oder verhindern
- die Arbeitskraft ausnutzen
- die Verfügungsmacht über finanzielle Mittel missbrauchen